

A serene landscape featuring a calm lake reflecting the surrounding mountains and a soft, hazy sky at dusk or dawn. The mountains are silhouetted against the light sky, and the water is still, creating a perfect reflection of the scene above.

Hva hvis det er mulig, da

Tim Rudi Veiteberg

HEART
MENTALITY



Hovedkilden til **motivasjon**

Approach
vs.
Avoidance

HEART
MENTALITY



HEART
MENTALITY



HEART
MENTALITY



HEART
MENTALITY



10.000 år med drivkraft

HEART
MENTALITY



Dømmende

HEART
MENTALITY

nysgjerrig





**Være god
bevise**

EGO

**Skal beskytte
Skaper frykt for å miste**

**HEART
MENTALITY**



**Bli bedre
bidra**

UTVIKLING

**Handler ikke om deg
Skaper mot til å gjennomføre**



Kraften av spørsmålene du stiller deg

Skaper den du er i møte motgang

Hjernen leter alltid etter svar

HEART
MENTALITY

Når krisen inntreffer

Hvilke spørsmål stiller du deg
selv?

Husk: Hjernen leter alltid etter
svar

HEART
MENTALITY



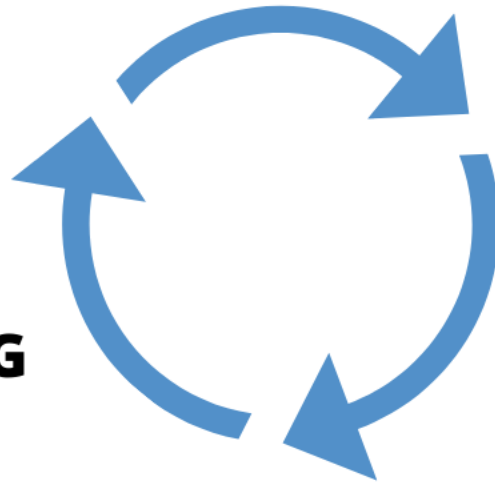
VANE-LOOPEN

3 basissteg i vanene dine.

1. SIGNAL

3. BELØNNING

2. ATFERD (Tanke)



HEART
MENTALITY



Du er kraften av de indre historiene dine

Hvilke spørsmål vil du ha med deg?

HEART
MENTALITY